

**Le programme de soins de convalescence est offert dans les foyers de soins de longue durée suivants dans la région desservie par Services de soutien à domicile et en milieu communautaire du Centre :**

**Aurora Resthaven**

32 rue mill  
Aurora (Ontario)  
L4G 2R9  
905-727-1939

**Hawthorne Place**

2045 avenue Finch Ouest  
Toronto (Ontario)  
M3N 1M9  
416-745-0811

**Seniors' Health Centre**

2 cour Buchan  
North York (Ontario)  
M2J 5A3  
416-756-0066

**Région de York – Maple Health Centre**

10424                      rue                      Keele  
Maple    (Ontario)  
L6A 2L1  
905-303-0133

**Région de York – Newmarket Health Centre**

194 rue Eagle  
Newmarket (Ontario)  
L3Y 1J6  
905-895-3628

**Communiquez avec nous**

**Services de soutien à domicile et en milieu communautaire du Centre**

11, promenade Allstate  
Bureau 500  
Markham (Ontario) L3R 9T8

**Par téléphone ou ATS :**

**905-895-1240**

**416-222-2241**

**1-888-470-2222**

**ATS: 416-222-0876**

**310-2222** (indicatif régional non requis)

Visitez notre site Web à :

**[healthcareathome.ca/central/fr](http://healthcareathome.ca/central/fr)**

Pour des renseignements sur les services de santé et les services communautaires, visitez le site Web :

**[lignesantéCentre.ca](http://lignesantéCentre.ca)**

**SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE ET EN MILIEU COMMUNAUTAIRE**  
Centre

**Soins de convalescence**

**Pour vous aider à rétablir votre santé**



## Qu'est-ce que le programme de soins de convalescence?

Après une intervention chirurgicale ou une maladie grave, certaines personnes n'ont plus besoin de soins fournis à l'hôpital, mais ne sont pas prêtes à retourner chez elles en toute sécurité.

Le programme de soins de convalescence fournit des soins 24 heures sur 24 aux personnes qui ont besoin de services médicaux et thérapeutiques particuliers dans un environnement de soutien. Le programme vous aide à recouvrer vos forces, votre énergie et vos fonctions avant votre retour à la maison.

## Quels services sont offerts?

Le programme de soins de convalescence offre :

- un plan de soins personnalisé qui vous aidera à recouvrer vos forces et votre autonomie.
- un soutien sur les plans médical et thérapeutique.
- des conseils pour aider votre famille et vos soignants à vous apporter un soutien efficace.

## Les soins de convalescence me conviennent-ils?

Les soins de convalescence vous seront proposés si :

- votre état est stable du point de vue médical, et que vous n'avez pas besoin d'être à l'hôpital.
- vous avez besoin d'un endroit temporaire où vous pouvez recouvrer vos forces et votre autonomie avant de retourner chez vous.
- vous êtes motivé(e) et capable de participer à des programmes de thérapie.

- vous avez au moins 18 ans.
- vous avez une carte Santé de l'Ontario valide.

Le programme de soins de convalescence est conçu pour les personnes qui ont besoin de soins de soutien et de réadaptation sur une base temporaire. Il n'est pas conçu pour les personnes qui ont besoin de soins continus et complexes ou de soins palliatifs, ou qui attendent un placement permanent dans un foyer de soins de longue durée.

Si vous n'êtes pas admissible au programme de soins de convalescence, votre coordonnateur de soins vous aidera à examiner d'autres solutions.

## Comment puis-je obtenir des soins de convalescence?

Votre médecin, votre infirmière praticienne, le personnel de l'hôpital ou votre coordonnateur de soins discutera de vos besoins en matière de soins et de quelle manière le programme de soins de convalescence peut y répondre, et présenter une demande de services. Votre bureau local de Services de soutien à domicile et en milieu communautaire prend les dispositions pour traiter les demandes.

Une équipe multidisciplinaire composée de médecins, d'infirmières et de thérapeutes vous fournira des soins en fonction de vos besoins individuels.

## Dans quel milieu le programme de soins de convalescence est-il offert?

Le programme de soins de convalescence est offert dans les foyers de soins de longue durée qui :

- respectent les normes provinciales relatives à la prestation de soins spécialisés.
- disposent d'une équipe de base de professionnels qui fournissent des services de soins spécialisés aux patients qui reçoivent des soins de convalescence.
- possèdent une expérience éprouvée de la prestation des soins de santé et de soins personnels de qualité.
- disposent du matériel et des fournitures nécessaires.
- ont des chambres confortables où vous pouvez vous reposer en toute intimité.



## Quelle sera la durée de mon séjour?

La durée habituelle d'un séjour dans le cadre du programme de soins de convalescence est de 45 à 55 jours.

## Quels sont les coûts?

Le programme de soins de convalescence est financé par le ministère des Soins de longue durée. Il est donc gratuit pour les patients admissibles.

Vous serez responsable des frais liés à certains services comme le téléphone et la télévision, le transport aller-retour pour des rendez-vous médicaux, et la quote-part liée au prix des médicaments.

## Que se passe-t-il lorsque je suis prêt à retourner chez moi?

Lorsqu'il est temps de retourner à domicile, votre coordonnateur de soins évaluera votre état de santé et vous aidera à obtenir les services communautaires dont vous aurez peut-être besoin.

