



# INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS EN SANTÉ MENTALE ET EN TOXICOMANIE DANS LES ÉCOLES

## Aider les élèves à s'épanouir, à composer avec leurs difficultés et à réussir

Vivre avec un problème de santé mentale ou de dépendances est difficile, peu importe l'âge de la personne. Lorsqu'on y ajoute les pressions sociales et scolaires qui reposent sur les épaules d'un élève, la vie peut parfois sembler insupportable.

Les infirmières et infirmiers en santé mentale et en toxicomanie offrent une intervention précoce, un soutien psycho-éducatif et des stratégies thérapeutiques afin de répondre aux besoins particuliers des enfants et des jeunes en matière de santé mentale et de lutte contre les dépendances.

Dans le cadre de ce programme, des infirmières et infirmiers spécialisés oeuvrent dans la communauté et dans les écoles afin d'aider les élèves qui ont des problèmes de santé mentale et de dépendances. Nous établissons des relations de confiance avec les élèves en respectant leur droit à la vie privée et à la confidentialité.

### Services offerts :



- Évaluation et surveillance de la santé mentale
- Élaboration de stratégies avec les élèves pour les aider à atteindre le bien-être mental
- Soutien infirmier individuel à l'école ou à la maison
- Soutien en matière de médicaments – gestion, éducation et réalisation d'un bilan comparatif
- Soutien en matière de dépendances
- Liaison entre les écoles, les familles et les partenaires communautaires afin d'assurer l'application des plans de soins, l'atteinte des buts et la prestation des traitements
- Soutien pour les transitions de l'hôpital à la communauté et à l'école
- Renvoi des élèves à d'autres soutiens et services offerts dans le système de santé, dans la communauté et en milieu scolaire
- Information et éducation à l'intention du personnel scolaire afin qu'il ait les connaissances nécessaires pour appuyer les élèves ayant des problèmes de santé mentale et de dépendances et qu'il se sente à l'aise de le faire

**INTERVENTION PRÉCOCE | NAVIGATION DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ | ÉDUCATION | COLLABORATION**  
**NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER**

## Qui est admissible?

Ce programme s'adresse aux élèves qui pourraient bénéficier d'un soutien à court terme.

Nous aidons les élèves qui :



- Sont allés à l'hôpital récemment
- Ont besoin d'un suivi relatif à leurs médicaments
- Ont reçu un diagnostic mixte de problèmes médicaux et de problèmes de santé mentale
- Ont des problèmes d'abus d'alcool ou de drogues
- Présentent un risque éventuel à l'école et pourraient bénéficier de l'appui d'une infirmière ou d'un infirmier en santé mentale et en toxicomanie

Veuillez remplir une demande de services et l'acheminer à Services de soutien à domicile et en milieu communautaire.

## Que se passe-t-il lorsqu'un élève est dirigé vers le programme?

Une infirmière ou un infirmier travaillera avec l'élève afin d'élaborer un plan de soins et de lui fournir le soutien spécialisé et professionnel nécessaire.

Avec le consentement de l'élève, ce travail peut se faire en collaboration avec la famille, l'école et les partenaires communautaires.

## Avantages du programme :



- Assure un meilleur rendement scolaire
- Assure de meilleurs résultats en matière de santé
- Permet aux élèves d'acquérir des compétences de vie et une capacité de résilience qu'ils pourront maintenir à l'âge adulte

## Pour nous joindre :

- Notre personnel infirmier est disponible du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.
- **705 721-8010 | 1 888 721-2222**
- [healthcareathome.ca/NSM/FR](http://healthcareathome.ca/NSM/FR)
- Pour obtenir une liste des services de santé et des services communautaires locaux, visitez le site Web [lignesantesnm.ca](http://lignesantesnm.ca)

## Le saviez-vous?



Environ **1 jeune sur 5** en Ontario (environ 400 000 personnes) a un problème de santé mentale.



La détection et l'intervention précoces sont essentielles et peuvent favoriser l'obtention d'un meilleur rendement scolaire et de meilleurs résultats en matière de santé.



## Où obtenir de l'aide en situation de crise :

- **Jeunesse, J'écoute**  
**1 800 668-6868**  
Service de counseling téléphonique bilingue et confidentiel national, offert jour et nuit
- **Association canadienne pour la santé mentale**  
**1 888 893-8333**
- **Ligne de détresse télésoins du Grand Simcoe**  
**705 726-7922**
- **Services de crises du Canada**  
**1 833 456-4566**  
ou envoyez un texto au numéro 45645
- **Distress & Crisis Ontario**  
Textez SUPPORT au numéro 258258