



Physiothérapie

Comment nous pouvons vous aider

Si vous ou un être cher avez de plus en plus de difficulté à demeurer actif ou à vous déplacer sans peine après une maladie ou une blessure récente, des services de physiothérapie vous feraient peut-être du bien. La physiothérapie peut améliorer vos fonctions physiques, rehausser votre sécurité, réduire la douleur et améliorer votre état général de santé et de bien-être.

À quoi vous attendre

Si votre coordonnatrice ou coordonnateur de soin sa suggéré que la physiothérapie serait avantageuse pour vous, un ou une physiothérapeute communiquera avec vous pour évaluer vos capacités physiques, comme la mobilité, la force, l'endurance, l'équilibre et l'amplitude des mouvements, et observer votre fonctionnement dans votre environnement à domicile. Après votre évaluation, le ou la physiothérapeute travaillera avec vous pour établir un programme de traitement personnalisé afin de vous aider à améliorer vos fonctions physiques, à rétablir votre capacité de mouvement et à augmenter votre mobilité. Ensuite, il ou elle surveillera vos progrès et évaluera vos capacités.

Les services de physiothérapie comprennent aussi l'éducation et la formation des membres de la famille de manière à ce qu'ils puissent mieux vous fournir du soutien à domicile et vous

aider à conserver votre autonomie. Ils vont aussi identifier d'autres ressources et services de soutien dans la communauté.

Le ou la physiothérapeute peuvent fournir l'équipement nécessaire pour de courtes périodes (généralement moins de 30 jours) et, si vous êtes admissible, votre physiothérapeute vous aidera à soumettre une demande d'aide financière pour l'obtention de l'équipement spécifique couvert par le Programme d'appareils et accessoires fonctionnels du ministère de la Santé et des Soins de longue durée. La physiothérapie est généralement un service à court terme.



Suis-je admissible?

Vous devez avoir le statut de résident de l'Ontario et une carte Santé ontarienne valide.

Personne-ressource

Si vous avez des questions au sujet de nos services, n'hésitez pas à communiquer avec:

310-2222 • ontariosanteadomicile.ca